



04 37 66 76 22  
contact@oms-formation.com  
www.oms-formation.com

**LYON**  
11-13 Avenue de  
Bataillon Carmagnole Liberté  
69120 Vaulx-en-Velin

**CLERMONT-FERRAND**  
7 rue Gourgouillon  
63000 CLERMONT-FERRAND

# Premiere Pro

Ref : premi2014



## Initiation

Découvrir Premiere Pro

**DUREE : 3 jour(s) soit 21 heures**

Inter-entreprises sur Lyon et Clermont-Ferrand

Intra-entreprise et autres villes sur demande

Edité par Adobe, Premiere Pro est un logiciel de montage professionnel qui propose tous les outils, fonctions, filtres et effets nécessaires à la création et à l'édition vidéo. Notre formation Premiere est dispensée dans nos centre de Lyon et Clermont-Ferrand. Le formateur peut également se déplacer dans vos locaux pour des sessions personnalisées. Formation possible sur Premiere Element également, contactez-nous. Environnements : Mac ou PC Versions : CS5, CS6, CC Visionnez nos tutoriels vidéos Premiere

### Public :

Graphistes, monteurs, techniciens vidéo...

### Objectifs :

Cette formation vous permettra de découvrir les bases du montage vidéo et de maîtriser les principales fonctionnalités de Premiere Pro et de produire des montages vidéo de qualité professionnelle

### Prérequis :

Aucun

### Moyens pédagogiques et techniques :

Alternance Théorie-Pratique, 1 PC ou Mac par stagiaire, Vidéoprojecteur interactif, support de cours fourni.

### Evaluation de la formation :

Evaluation des acquis : Quiz, exercice final ou entretien avec le formateur / Evaluation à chaud du déroulement de la formation

### Sanction de la formation :

Attestation de formation

### Formateur :

Formateur spécialisé en communication audiovisuelle.

### Horaires :

de 8h30 à 12h00 et de 13h30 à 17h00

## PROGRAMME

### NOTIONS DE VIDEO

Codecs, formats, débit  
Images entrelacées et progressives  
Compression audio & vidéo

### DECOUVERTE DU LOGICIEL

Formats pris en charge  
Interface et barre d'outils  
Préférences et réglages  
Notions de séquences et projets



04 37 66 76 22  
contact@oms-formation.com  
[www.oms-formation.com](http://www.oms-formation.com)

**LYON**  
11-13 Avenue de  
Bataillon Carmagnole Liberté  
69120 Vaulx-en-Velin

**CLERMONT-FERRAND**  
7 rue Gourgouillon  
63000 CLERMONT-FERRAND

#### MONTAGE

Revue des différents outils  
Création et réglages de projet  
Importation de vidéos  
Outils de montage  
Montage par glisser-déposer  
Montage par 2, 3 et 4 points  
Utilisation des marqueurs

#### CORRECTION, EFFETS ET TRANSITIONS

Corrections et traitement de l'image  
Application et édition d'effets audio et vidéo  
Application et réglage d'une transition sur le clip  
Appliquer des transitions entre des séquences  
Réglage des effets de transition

#### HABILLAGE

Création d'un bandeau titre  
Création d'un générique  
Sous-titrage vidéo

#### EXPORTATION ET DIFFUSION

Adobe Media Encoder  
Les différents formats d'enregistrement et de compression  
Encodage pour différents modes de diffusion